
Adicciones & TBE: la intervención desde un modelo no ordinario

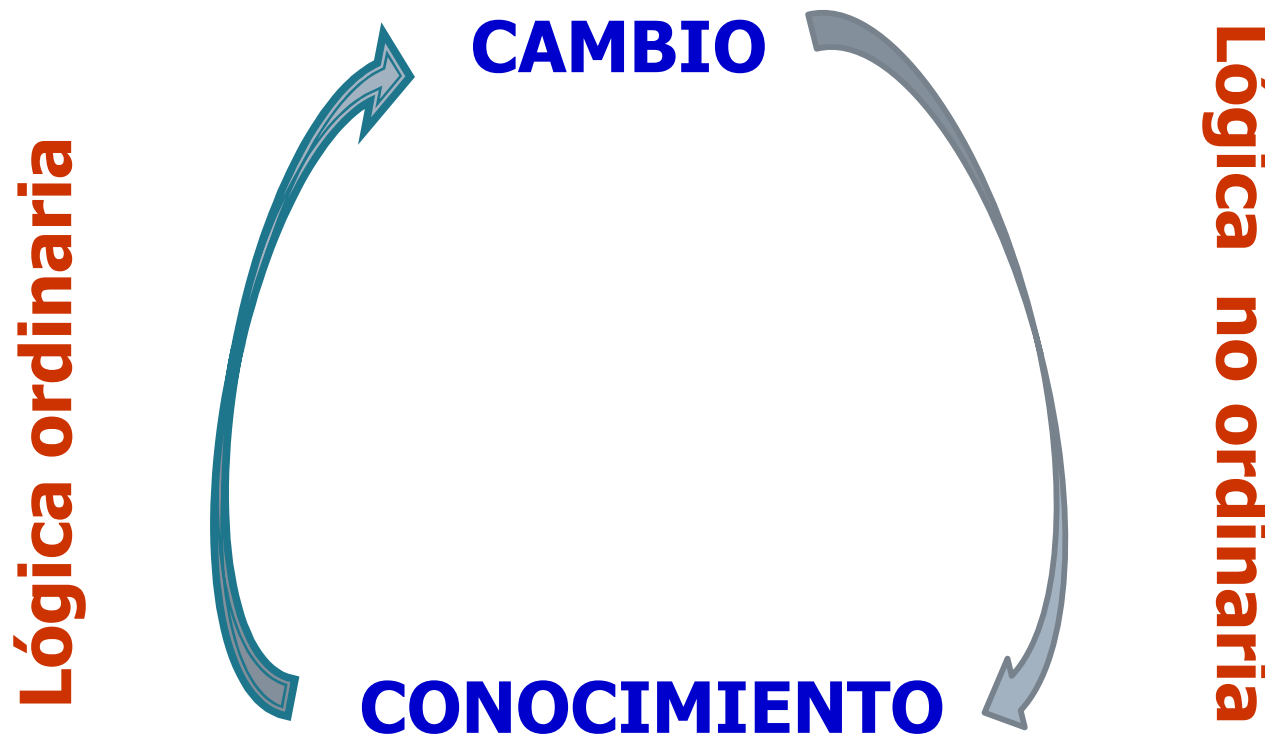
**«El hombre crea la realidad
que luego padece»**

Alessandro Salvini

Fundamentos del Modelo Estratégico

- **De Intrapsíquico a Relacional**
 - Centrado en la funcionalidad o disfuncionalidad del comportamiento humano.
- **Del Porqué al Cómo**
 - Saber cómo funciona y cómo se puede cambiar la situación de problemática.
- **Del Pasado al Aquí y ahora**
 - Búsqueda de soluciones en el presente más que buscar las causas en el pasado.
- **Del Pensar a la Acción**
 - Cambiar primero la forma de actuar de la persona y como consecuencia, cambiará su manera de pensar.

Conocer a través del cambio



Intentos de solución

- Los investigadores del MRI introducen el constructo llave de la terapia estratégica: los **intentos de solución**

Reacciones y comportamientos para afrontar los problemas que no funcionan son los que mantienen y complican el problema.

- Son un **reductor de complejidad**: permite conocer la estructura de persistencia de un problema y, por lo tanto, nos indica el punto de palanca por donde tenemos que intervenir.



La diagnosis operacional estratégica

- ❑ Un problema necesita de una solución, no de una explicación.
- ❑ Para resolver un problema, estudiamos cómo funciona y qué lo mantiene.
- ❑ Categorización por modalidades redundantes de persistencia de un problema: **sistema perceptivo-reactivo**
 - Modalidad redundante de percibir y reaccionar ante la realidad expresada a través de relación consigo mismo, con los demás y el mundo.
- ❑ Indagar los intentos de solución, permite comprender la estructura y la dinámica del problema.

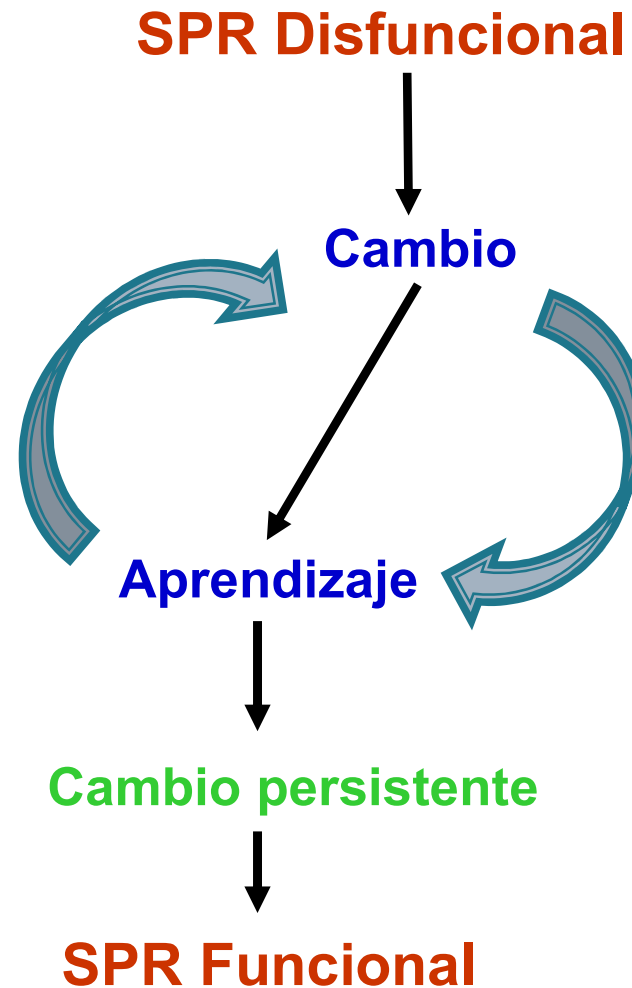
Intervención estratégica

Interrumpir los intentos de solución
y sustituirlos por soluciones funcionales.



Cambiar el Sistema Perceptivo-Reactivo

El proceso estratégico

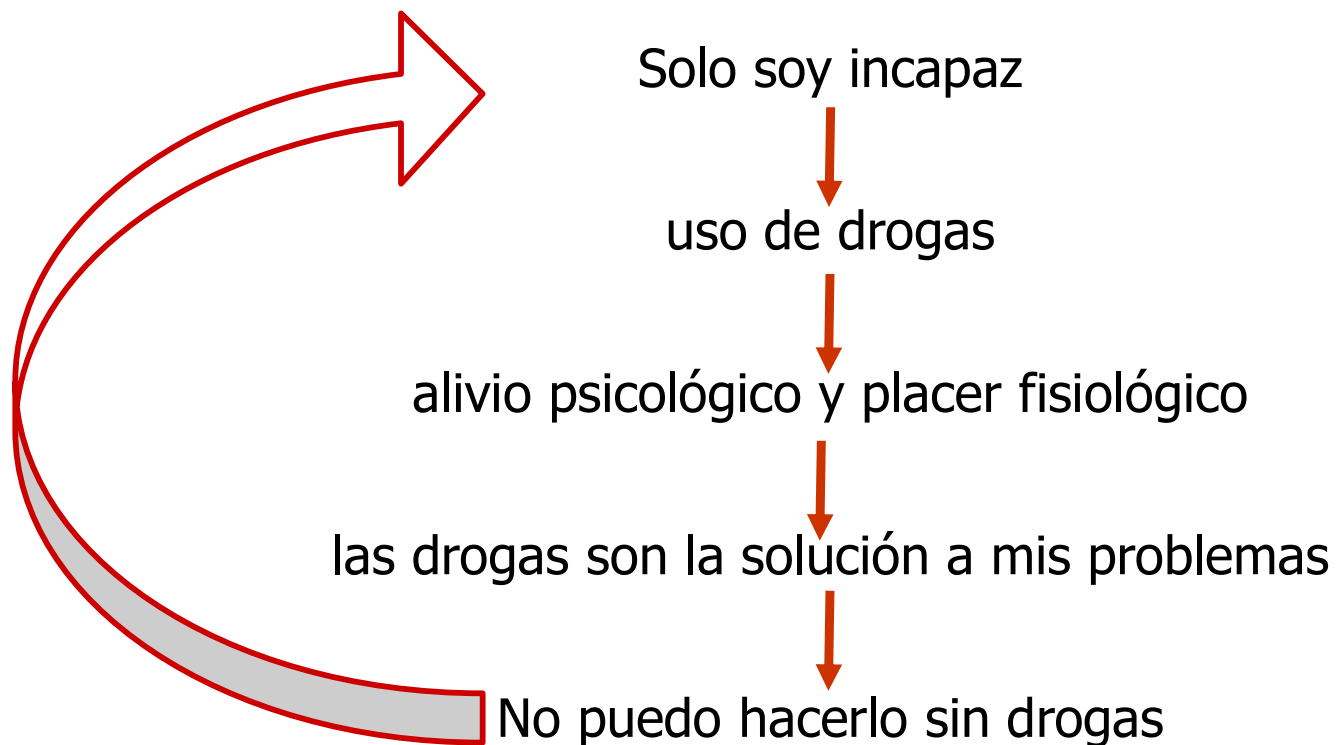


Adicciones

- SPR: **compulsión basada en el placer**
a la que se asocia con el pasar del tiempo una
- *dependencia física* (tolerancia, abstinencia, craving)
- El intento de solución (sustancia) se convierte en el problema.
- Importante saber diferenciar si el paciente hace:
USO / ABUSO / DEPENDENCIA

Adicciones: el diagnóstico operativo

- La trampa ilusoria de las drogas: ayudar a superar el problema, quedando atrapado en una dependencia psicológica y fisiológica.
- Creencia "no soy capaz"; Drogas: solución para alcanzar objetivo /superar problema. **Profecía que se autorrealiza.**



Adicciones: intervención terapéutica

- **Objetivo de la terapia: Cambiar la profecía**
 - Explícito: aprender mejores formas de manejar su vida.
 - Implícito: reestructurar la creencia de base.

- **Con la familia:**
 - Bloquear intentos de solución que mantienen los beneficios secundarios.
 - Reestructurar la percepción disfuncional.

Adicciones: maniobras terapéuticas

- Uso de la duda
- Búsqueda de excepciones
- Pregunta del milagro / Escenario más allá del problema
- Técnica del como si
- Cómo arruinar todo (para prevención de recaídas)

Bibliografía

- **Milanese, R. Nardone, G.,** (2019). *El cambio estratégico. Barcelona:* Editorial Herder.
- **Nardone, G., Balbi, E.** (2009). *Surcar el mar sin que el cielo lo sepa.* Barcelona: Editorial Herder
- **Watzlawick P, Nardone G.** (1990) *El arte del cambio,* 1ª ed. Barcelona: Editorial Herder.
- **Watzlawick, P., Weakland, J. H., & Fisch, R.** (1976). *Cambio,* 1ª ed. Barcelona: Editorial Herder.